



DEA
Agencia
Antidrogas
de los
Estados Unidos



Elks
National
Foundation

La verdad sobre la **Heroína**

La heroína es una droga ilegal
y muy adictiva.



¿Qué es la heroína?

- Es una droga opiácea procesada a partir de la morfina, una sustancia extraída de ciertas plantas de amapola.
- Aparece como un polvo blanco o marrón o como una sustancia pegajosa negra, conocida como heroína de alquitrán negro.

Nombres callejeros

Gran H, Alquitrán negro, H, Caballo, Hierro viejo, Ska, Golpe, Rayo

¿Cómo se usa?

- Se inyecta con una jeringa, se fuma o se inhala.
- Quienes se inyectan heroína se arriesgan a contraer **enfermedades infecciosas** como el VIH/SIDA, la hepatitis, enfermedades hepáticas o renales.

¿Cuáles son los efectos de la heroína sobre la salud?*

- Es adictiva desde el punto de vista físico y psicológico. Casi el 23% de las personas que la consumen se vuelven adictas. Puede reducir la velocidad de la respiración. Las sobredosis pueden ser fatales.
- Los usuarios crónicos pueden desarrollar venas colapsadas, infecciones en los revestimientos y las válvulas del corazón, abscesos, enfermedades hepáticas o renales.

*Fuente: drugabuse.gov

¿Verdadero o falso?

- La heroína es menos peligrosa si la inhala o la fuma.

Falso

Hecho: **no** hay forma **segura** de consumirla. Usted puede **morir de sobredosis** o volverse adicto al inhalarla o fumarla.

- Dejar de consumir heroína es fácil. **Falso**

Hecho: dejar de utilizar heroína produce deseos intensos de consumir drogas, inquietud, dolor en músculos y huesos, escalofríos, nerviosismo, diarrea, vómitos y otros síntomas que pueden durar una semana o meses.

¿Sabías que?

- Algunas personas dicen consumir heroína porque es más económica y fácil de conseguir que los opioides prescritos.
<http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/heroin>
- La vasta mayoría de los adolescentes no consume heroína. En una encuesta nacional de 2014, solo el 0.5% había consumido heroína durante el último año.
Fuente: Universidad de Michigan, estudio Monitoreando el Futuro, 2014.
- El **79.8% de los adolescentes piensan** que consumir heroína semanalmente es muy riesgoso.
Fuente: SAMHSA, Encuesta nacional sobre el uso de drogas y la salud (NSDUH), 2013.
- Las tendencias recientes indican que el consumo de heroína está aumentando entre personas de 18 años y más. En 2012, 669,000 personas reportaron haber consumido en el último año, lo que ha aumentado en relación con las 681,000 personas en 2013.
Fuente: SAMHSA, NSDUH 2013. Informe CBHSQ 23 de abril de 2015.
- En 2013, 6,000 adolescentes recibieron rehabilitación por adicción a la heroína; 128,000 adultos jóvenes (18-25) recibieron rehabilitación por heroína.
Fuente: SAMHSA, NSDUH 2013. informe CBHSQ 23 de abril de 2015.

FOR MORE DRUG PREVENTION INFORMATION, VISIT:

Elks



www.elks.org

DEA



www.dea.gov

GetSmartAboutDrugs.com



Para padres

JustThinkTwice.com



Para adolescentes

7/2015