



ACOSO ESCOLAR

Y Consumo de drogas: LA CONEXIÓN

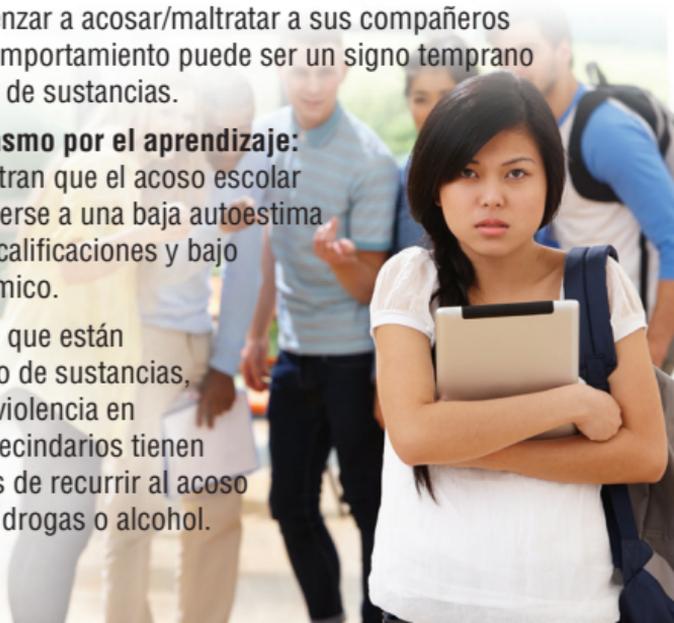
Los acosadores son personas que aprovechan repetidamente su poder sobre otros para hacer daño. El Acoso escolar se define como un comportamiento agresivo, repetido y no deseado que se basa en un desequilibrio de poder, que a menudo se realiza en grupos contra una persona. Pueden ser ataques verbales, emocionales o físicos. El acoso cibernético se lleva a cabo en línea, correos electrónicos y mensajes de texto.

Las incidencias de acoso escolar han prevalecido a lo largo de los años escolares de un niño y comienzan tan temprano como en la escuela primaria.

El daño emocional de ser acosado puede ser irreparable. Datos de la Encuesta sobre el comportamiento de riesgo en los jóvenes de 2015 muestran que los estudiantes entre los grados 7º y 12º tenían 1.5 veces más probabilidades de abusar de las drogas y el alcohol si hubieran sido víctimas de acoso escolar.

Acoso escolar y abuso de sustancias: FACTORES COMUNES DE RIESGO

- **Presión de los de su misma edad:** Es un factor de riesgo relacionado con el acoso escolar y el abuso de sustancias. Los niños que pasan tiempo con otros niños que acosan o consumen alcohol y drogas tienen más probabilidades de participar en dichas actividades. Los investigadores descubrieron que los estudiantes de la escuela intermedia y secundaria que acosan a sus compañeros o son acosados y acosadores a la vez (acosan a otros y también son acosados) son más propensos a usar alcohol, cigarrillos y marihuana que los estudiantes que no participan en acoso. Las víctimas tendrán dificultades para adaptarse y serán menos sociables que sus compañeros.
- **Problemas en la vida del hogar:** Divorcio o separación, abuso de sustancias, violencia, falta de supervisión de los padres y falta de orientación y cuidado. El alcoholismo y el abuso infantil pueden fomentar un comportamiento agresivo de acoso escolar.
- **Comportamiento agresivo:** En muchos casos, la agresión es una señal de que un niño puede comenzar a abusar de las drogas y el alcohol y comenzar a acosar/maltratar a sus compañeros de escuela. Este comportamiento puede ser un signo temprano de riesgo de abuso de sustancias.
- **La falta de entusiasmo por el aprendizaje:** Los estudios muestran que el acoso escolar también puede deberse a una baja autoestima causada por bajas calificaciones y bajo rendimiento académico.
- **Entorno:** Los niños que están rodeados por el uso de sustancias, crimen, pobreza y violencia en el hogar o en sus vecindarios tienen más probabilidades de recurrir al acoso escolar y el uso de drogas o alcohol.





Lo que los niños pueden hacer:

¿Está siendo acosado?

¿Ve acoso escolar en su escuela?

Hay cosas que puede hacer para mantenerse a sí mismo y a los niños que conoce a salvo del acoso escolar.

TRATE A TODOS CON RESPETO

Deténgase y piense antes de decir o hacer algo que pueda herir a alguien. Informe todo el acoso escolar a un adulto responsable.

Si hablar en voz alta parece demasiado difícil o no es seguro. Aléjese. No contraataque. Consiga a un adulto y detenga el acoso escolar.

Si es víctima de acoso escolar, no se guarde sus sentimientos adentro. Decirle a alguien puede ayudarle a sentirse menos solo. Pídale a un adulto que lo ayude a encontrar un consejero u otro profesional con quien hablar.



PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR Y EL POSTERIOR ABUSO DE DROGAS

Los programas de prevención eficaces pueden educar a los maestros, estudiantes, administradores escolares y padres sobre cómo el acoso escolar puede ser dañino con el objetivo de fomentar un hogar, una escuela y un entorno comunitario seguros.

Muchas más escuelas y organizaciones sociales están adoptando políticas de NO TOLERANCIA para el comportamiento de acoso escolar.

¡HAGA SU PARTE PARA DETENERLO!

Recurso de prevención: stopbullying.gov

Elks



www.elks.org/DAP

Distribuido por el Programa de concientización sobre drogas de Elks



Financiado por una subvención de la Fundación Nacional Elks, Inc.