

# EXCESOS ALCOHÓLICOS

## EN ADOLESCENTES Y ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



### ¿QUÉ SON EXCESOS ALCOHÓLICOS?

Muchos problemas con el alcohol en la universidad están relacionados con excesos alcohólicos. Los excesos alcohólicos son un patrón de bebida que eleva el contenido de alcohol en la sangre a 0.08%. Esto suele ocurrir luego de 4 tragos para las mujeres y 5 tragos para los hombres, en un espacio de dos horas. Beber de esta manera puede crear graves riesgos en la salud y seguridad, que incluyen accidentes de tránsito, arrestos por conducir en estado de ebriedad, abuso sexual y lesiones. A largo plazo, los excesos alcohólicos frecuentes pueden causar daños al hígado y otros órganos.

### CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EXCESIVO Y POR MENORES DE EDAD UNIVERSITARIOS

Según una encuesta nacional, casi el 60% de los estudiantes universitarios entre los 18 y 22 años de edad, consumieron alcohol en el último mes y casi 2 de cada 3 han cometido excesos alcohólicos durante ese período de tiempo.

Beber afecta a estudiantes universitarios, sus familias y comunidades universitarias en general. Investigadores estiman que cada año:

- ◆ Aproximadamente 1,825 estudiantes universitarios entre las edades de 18 y 24 mueren por lesiones involuntarias relacionadas con el alcohol, que incluyen accidentes en vehículos motorizados.
- ◆ Aproximadamente 696,000 estudiantes entre las edades de 18 y 24 sufren abusos por parte de otro estudiante que ha estado bebiendo.
- ◆ Aproximadamente 97,000 estudiantes entre las edades de 18 y 24 informan haber experimentado abuso sexual relacionado con el alcohol o violación en una cita.

# LAS CONSECUENCIAS

Miles de estudiantes universitarios son llevados a la sala de emergencia cada año por intoxicación alcohólica, que ocurre cuando altos niveles de alcohol suprimen los sistemas nervioso y respiratorio y al cuerpo le cuesta deshacerse de las toxinas producidas por la descomposición del alcohol. Las señales de esta condición peligrosa pueden incluir:

- 🔥 Confusión mental, estupor, coma o que la persona no pueda despertarse
- 🔥 Vómitos
- 🔥 Respiración lenta o irregular
- 🔥 Hipotermia o baja temperatura corporal, piel pálida o azulada

La intoxicación por alcohol puede causar daño cerebral permanente o la muerte, así que una persona que muestre cualquiera de estos signos requiere atención médica inmediata. No espere. Llame al 911 si sospecha de intoxicación por alcohol.

## ¿SABÍA USTED?

- 🔥 Quienes excedían con el consumo de alcohol de forma frecuente tenían ocho veces más probabilidades de faltar a clases, atrasarse con la tarea, salir lastimado o herido y dañar la propiedad que los que no.
- 🔥 Más de 60% de estudiantes universitarios masculinos y casi el 50% de estudiantes universitarias femeninas que beben en exceso con frecuencia informan que beben y conducen.
- 🔥 Beber durante la escuela secundaria, especialmente los hombres, es un indicio de que tendrán excesos con el alcohol en la universidad.
- 🔥 Los excesos alcohólicos durante la universidad pueden asociarse con trastornos mentales como compulsividad, depresión, ansiedad o conductas pervertidas tempranas.
- 🔥 91% de las mujeres y 78% de los hombres que cometían excesos alcohólicos con frecuencia se consideraban bebedores casuales o moderados.
- 🔥 Aproximadamente uno de cada cinco adolescentes (16%) ha experimentado pérdidas de consciencia donde no pueden recordar lo que sucedió la noche anterior por beber en exceso.

DISTRIBUIDO POR EL PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LAS DROGAS DE ELKS  
FINANCIADO POR UNA BECA DE LA FUNDACIÓN NACIONAL ELKS

PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL USO DE DROGAS, VISITE:

Elks



[www.elks.org/dap](http://www.elks.org/dap)

ZONA INFANTIL DE ELKS



[elkskidszone.org](http://elkskidszone.org)

PROGRAMA DE CONCURSO  
SOBRE DROGAS DE ELKS



[elksdrugquizshow.com](http://elksdrugquizshow.com)