



¿Cómo puedo saber si mi hijo está usando drogas?

Es difícil porque los cambios en el estado de ánimo, las actitudes, los arrebatos inusuales de temperamento y los cambios en las aficiones u otros intereses son comunes en los adolescentes.

LISTA DE OBSERVACIÓN PARA PADRES: Como padre, debe buscar signos de depresión, retraimiento y hostilidad. También:

1. Cambios en los amigos.
2. Cambios negativos en el trabajo escolar, faltas a la escuela, problemas de disciplina en la escuela, cambios de actividad.
3. Mayor secretismo sobre las posesiones o actividades.
4. El uso de incienso, desodorante de habitación o perfume para ocultar el humo u olores químicos.
5. Cambios sutiles en las conversaciones con amigos, es decir, utilizando un lenguaje codificado más secreto. Por ejemplo, "cuatro veinte" es un nombre en código para un momento para drogarse.
6. Cambios en la selección de ropa, como una nueva fascinación por la ropa que resalta el uso de drogas.
7. Evidencia de parafernalia relacionada con drogas, tales como pipas o papeles de enrollar.
8. Evidencia de productos, tales como laca para el cabello, esmalte de uñas, líquido corrector y otros inhalantes comunes.
9. Botellas de gotas para los ojos, utilizadas para enmascarar los ojos rojos o pupilas dilatadas.
10. Falta de medicamentos recetados, especialmente narcóticos y estabilizantes.



Estos cambios a menudo indican que algo está sucediendo y que a menudo involucra alcohol o drogas. Busque ayuda profesional para hacer frente a este problema.

consejos para padres . . .

Padres, ustedes son la primera línea de defensa cuando se trata del consumo de drogas o la bebida de su hijo. ¡Usted hace la diferencia!

- 1.** Establezca reglas. Hágale saber a su hijo que el uso de alcohol o drogas es inaceptable en su familia. Haga cumplir las consecuencias establecidas cuando se rompan las reglas de su familia.
- 2.** Sepa dónde están sus adolescentes y qué harán durante el tiempo sin supervisión.
- 3.** Hable con su adolescente. Pregunte casualmente cómo van las cosas en la escuela, con amigos y sobre los planes para el futuro.
- 4.** Mantenga a sus adolescentes ocupados, especialmente entre las 3 p.m. a las 6 p.m. y en las horas de la noche. Los adolescentes que participan en actividades constructivas y supervisadas por adultos tienen menos probabilidades de consumir drogas que otros adolescentes.
- 5.** Tómese tiempo para conocer los hechos sobre la marihuana y el consumo de alcohol entre los menores de edad y hable con su adolescente sobre los efectos dañinos para los jóvenes.
- 6.** Conozca a los amigos de su adolescente y sus padres. Asegúrese de conocer sus reglas y estándares.
- 7.** Acepte el papel de un padre como su principal responsabilidad. Los niños no necesitan que sea su amigo, deje que otros sean sus amigos. ¡Sea usted el padre!



Distribuido por el Programa de concientización sobre drogas de Elks
Financiado por una subvención recibida de la Fundación Nacional Elks

**PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN
DE DROGAS, VISITE:**

Elks



www.elks.org/dap

DEA



www.dea.gov

GetSmartAboutDrugs.com



Para padres

JustThinkTwice.com



*Para
adolescentes*