



**DEA**  
Agencia  
Antidrogas  
de los  
Estados Unidos



## CONSUMO DE ALCOHOL DE MENORES DE EDAD



### Mitos y Realidades

**Consumir alcohol es ilegal para los jóvenes menores de 21 años en los 50 estados y en el Distrito de Columbia.**

**Mito** No puede morir por consumir alcohol.

**Realidad** El alcohol es una droga potente que ralentiza el cuerpo y la mente. Beber en exceso puede causar adicción al alcohol o alcoholismo. Consumir alcohol en exceso y muy rápido puede llevar a una intoxicación etílica y eso puede matarlo.

**Mito** Los adolescentes no pueden hacerse adictos al alcohol.

**Realidad** Cuando un adolescente bebe mucho, se arriesga a volverse adicto al alcohol. Esto se llama alcoholismo o dependencia al alcohol. Es una enfermedad que puede ocurrir a cualquier edad.

---

**Mito** El consumo de alcohol no es tan dañino como otras drogas.

**Realidad** Consumir alcohol es particularmente dañino para el desarrollo adolescente. El cerebro está madurando y no se ha desarrollado completamente hasta los 20. Investigaciones demuestran que el consumo de alcohol en adolescentes puede producir efectos negativos en el cerebro.

**Mito** La mayoría de los jóvenes beben alcohol.

**Realidad** La mayoría de los jóvenes no beben. Investigaciones demuestran que el 85% de los jóvenes de 12 a 17 años no son consumidores de alcohol actualmente.

**Mito** La mayoría de los jóvenes están de acuerdo con beber.

**Realidad** Una encuesta nacional reportó que el 80% de los alumnos de 8vo grado y el 77% de los alumnos de 10mo grado no están de acuerdo con las personas que beben todos los días.

### ¿Verdadero o falso?

Los jóvenes que comienzan a beber a los 15 años tienen cinco veces más probabilidades de desarrollar problemas con el alcohol más adelante que aquellos que esperan para beber hasta los 21 años.

**Verdadero**

### ¿Cómo resistir la presión para beber?

- Diga que no y demuestre que está decidido.
- Párese derecho.
- Haga contacto visual.
- No invente excusas.
- Defiéndase.
- Apártese de la situación.
- Encuentre algo más que hacer con otros amigos.

Fuentes: SAMHSA, Encuesta nacional sobre el uso de drogas y la salud 2009; Universidad de Michigan, Monitoreando el Futuro 2010; NIAAA.nih.gov  
Para información sobre la prevención del uso de drogas visite la página web de la DEA:

para padres: [www.GetSmartAboutDrugs.com](http://www.GetSmartAboutDrugs.com)  
para adolescentes: [www.JustThinkTwice.com](http://www.JustThinkTwice.com)

Distribuido por el  
Programa de Concientización sobre las Drogas, Elks



Financiado a través de una subvención  
recibida de parte de la Elks National Foundation



Elks  
National  
Foundation, Inc.

